

COMMENT CONNAISSONS-NOUS L'ALIMENTATION DU MOYEN ÂGE ?

Il existe bien quelques textes voire même des recettes, mais c'est aussi grâce aux latrines !

Les latrines, ou toilettes, font partie des éléments de confort des châteaux et des maisons bourgeoises. Elles se déversent soit à l'air libre soit dans une fosse appelée basse-fosse de latrines qui sert aussi de dépotoir, c'est-à-dire de poubelle. On y retrouve des restes de repas, de la vaisselle... une vraie « mine d'or » pour les archéologues.

- 🕒 **Identifie tous les aliments que tu vois.**
- 🕒 **À ton avis, lors des fouilles, quels sont les éléments qui ont été retrouvés et qui ont permis l'identification de ces aliments ?**



Reflet d'un garde-manger du 14^e s. d'après les fouilles du Grognon (Namur). Composition R. Van Mechelen. Photo G. Focant © SPW-AWaP